

März 2012 - Gesine und Peter Rösner sind aus ihrem zweiten Trainingslager auf Mallorca zurück. Für 13 Tage gastierten die Rösners wie im vergangenen Jahr erneut im Hotel Bahia del Sol in Santa Ponza, 40 km westlich von Mallorcas Hauptstadt Palma de Mallorca. Die Küstenstadt bietet beste Trainingsmöglichkeiten für Radsportler und Triathleten.

Diesjähriges Fazit:

Erfolgreiche Erprobung des neuen sportmedizinischen Leistungsdiagnostik-Equipments (Rotor 3 D Kompaktkurbeln mit power to max Leistungsmess-Systemen und Garmin Edge 800 Multifunktions-Aufzeichnungsgeräten, montiert auf Dynamics RSL Carbon Team Rennrädern).

750 km absolviertes Radtraining in anspruchsvollem Terrain, 100 km Lauftraining, 20 Stunden Aqua-Jogging und Schwimmtraining.

Unterkunft und Verpflegung: exzellent, Trainingsmöglichkeiten: hervorragend, Wetter: besser als letztes Jahr, in der zweiten Trainingswoche sogar hervorragend.

